

Séance d'intégration des réflexes archaïques

Mme Laure LAFERRERE-SALESA est certifiée « Praticienne Arc-En-Flex ». A ce titre, elle peut effectuer des « séances d'intégration de réflexes », à toutes personnes le désirant.

La séance se fait dans un lieu aménagé, disposant de la place et du matériel nécessaire.

Coût de la séance : 45 €

Durée : environ 1 h (3/4 h) pour les enfants.

La personne recevant la séance est désignée comme « le client ». Mme Laure LAFERRERE-SALESA comme « la praticienne ».

Lors de la séance, la praticienne pose des questions au client. Ces réponses sont consignées dans un dossier papier, gardé dans un endroit fermé à clé. Le client, peut, sur simple demande avoir son dossier. Aucun double n'est effectué par la praticienne.

Lors de la séance, le client reste habillé. La praticienne est amenée à toucher le client afin d'effectuer des tests et des remodelages. Ces touchers professionnels ne sont, en aucun cas, à caractères sexuels.

Pour les séances concernant les enfants, l'adulte accompagnateur est obligatoirement présent lors de la première séance. Il est fortement conseillé de rester lors du suivi, afin de mieux comprendre les exercices qui sont ensuite donné à la maison. En effet cette méthode douce et éducative nécessite parfois un suivi toutes les 6 semaines.

Votre objectif....

COGNITIF

Apprentissages
Concentration
Langage
Mémorisation
Organisation

EMOTIONNEL

Autonomie affective
Capacité à aller vers le nouveau
Confiance en soi
Gestion des émotions
Sécurité intérieure

CORPOREL

Alimentation équilibrée
Coordonnation optimale
Flexibilité corporelle
Meilleure posture
Reprise du sport & musique

Les réflexes archaïques

Les réflexes archaïques ou primitifs sont nos premiers programmes neurologiques sur lesquels le corps s'organise pour pouvoir bouger de manière libre, organisée et volontaire.

Les réflexes sont des **mouvements automatiques, involontaires et incontrôlables** en réponse aux informations perçues par nos différents **capteurs sensoriels** (yeux, oreilles, bouche, pieds, peau...).



La plupart des réflexes apparaissent en intra-utérin pour nous préparer à naître. Ils s'intègrent la 1ère année de notre vie et certains ont besoin d'au moins 3 ans !

Ensuite, ils sont là toute notre vie, en sourdine, pour intervenir seulement **en cas d'urgence**.

S'ils ne s'intègrent pas ou ré-émergent accidentellement dans nos vies, ils deviennent des parasites.

Ils témoignent

Notre fille a été étiquetée « Dyslexique », Grâce aux réflexes, nous avons compris que nous pouvions grandement améliorer ses performances et lui permettre d'être elle-même.

Mon fils piquait des crises de colères incontrôlables depuis son enfance. Après quelques séances chez un praticien Arc-en-flex son comportement s'est métamorphosé !

Après une chute à ski, j'ai déclenché des vertiges importants. Grâce aux réflexes, en 2 séances mon état s'est résolu ! Quelle efficacité !

